

## 肺炎マイコプラズマの検査とは？



検査はとても簡単！  
短時間で結果がでる検査もあります

検査の材料を採取します

喉から綿棒で  
採取する場合。



鼻から綿棒で  
採取する場合。



喀痰(かくたん)を  
採取する場合。



検査が行われます

### 抗原\*検査

マイコプラズマの抗原を検出する検査です。  
数分～十数分で実施できます。抗原検査で  
は、感染していても陽性(+)にならないこと  
もあります

\*抗原：外から体に入り、体に免疫反応を起こす物質

### 核酸検出 検査

(PCR検査等)

マイコプラズマの核酸(DNA)を検出する高  
感度の検査です。抗菌薬の効きやすさ(薬剤  
耐性の有無)を調べることができる検査もあ  
ります。

その他、マイコプラズマの抗体\*\*を検出する「抗体検査」もあります  
抗体検査を行う場合は、採血が必要ですが、症状が出てからすぐだと  
陽性(+)にならないことがあります。

\*\*病原菌に感染した時、病原菌を排除するために体内で作られる物質

検査結果と診断結果から医師が  
総合的に確定診断をします

## 感染した時、学校などは 何日お休みすればいいの？



出席停止期間は、法令\*で  
**特には定められておりません**  
いつから登園・登校できるかは  
主治医に相談してください

\*学校保健安全法施行規則改正：令和5年4月28日



病院・医院名



監 修

川崎医科大学

教授 大石 智洋 先生

製 作

株式会社 ミズホメディー

*Mycoplasma pneumoniae*

# 肺炎マイコプラズマ

～感染時の過ごし方や人にうつさない対処～



MIZUHO MEDY Co., Ltd.

# 肺炎マイコプラズマ感染症って どんな病気？

肺炎マイコプラズマ (*Mycoplasma pneumoniae*) と呼ばれる細菌に感染して起こる病気です。初期症状は風邪と似ていますが、せき症状が長く続くことが多いという特徴があります。

熱

頭痛

せき

解熱後も長く続くことがあります。

胸痛

全身の倦怠感

重症化し、肺炎(マイコプラズマ肺炎)になることがあります。また、中耳炎、無菌性髄膜炎、脳炎、心筋炎等の合併症を引き起こすことがあります

## こんな症状が出た時は要注意!!

- 呼吸する時に「ゼーゼー」「ヒューヒュー」のような音が鳴る:喘鳴(ぜんめい)
- 呼吸がいつもより浅く速い、息苦しそう
- 痙攣(けいれん)している
- 意識がはっきりしない
- 顔色が悪い、唇が紫色になっている
- ぐったりしている
- 嘔吐や下痢をくり返している
- 食事や水分を摂取できない

1つでも当てはまる場合や、何かおかしいと思った時はかかりつけの医療機関、こども医療でんわ相談(全国同一の短縮番号#8000をプッシュ)等に連絡して相談してください。

## 誰でも感染するの？



### 幼児～学童期の子どもの感染が中心です

患者として報告されるもののうち約80%は14歳以下ですが、成人(高齢者以外)の報告も見られます。

また、マイコプラズマ肺炎は周期的に大流行を起こすことが知られています。以前は4年おき、夏季オリンピックが開かれる年に流行していました。しかし最近はそのような傾向がなくなり、数年に一度大きな流行を起こすようになっています。近年では2011～2012年、2016年に特に大きな流行が見られました。



## 感染した時はどうすればいいの？



### 下記のようなことに気をつけてください

医師のアドバイスに従いましょう



処方されたお薬をきちんと飲みましょう



十分に水分を摂りましょう



安静にして休養を取りましょう



## 治療薬はあるの？



### 肺炎マイコプラズマには抗菌薬が有効です

マクロライド系の抗菌薬が有効です。

しかしながら肺炎マイコプラズマには、マクロライド系抗菌薬が効きにくいタイプ(マクロライド耐性マイコプラズマ)が存在し、この耐性タイプに感染している場合は、マクロライド系抗菌薬を服用してもなかなか症状が改善しないことがあります。

検査でマクロライド耐性であることが分かっている場合や、マクロライド系抗菌薬を服用しても48時間以上解熱しない場合には、別の種類の抗菌薬(マクロライド系以外の抗菌薬)で治療が行われることがあります。



**抗菌薬は、必ず医師に指示された通りの期間、きちんと飲み切りましょう。**

## 家庭内感染を防ぐには？



### 下記のようなことに気をつけてください

石鹸で手を洗いましょう



マスクを着用しましょう

