

RSウイルスやヒトメタニューモウイルス の検査とは？



検査はとても簡単！ 数分で結果が出ます

検査は年齢や症状などで保険適用に制限があります
検査の実施や採取する材料は医師の判断によります

検査の材料を採取します

鼻から綿棒で採取する場合



喉から綿棒で採取する場合



鼻から吸引器で採取する場合



鼻から洗浄液を採取する場合
(RSウイルスのみ)



検査が行われます

抗原*検査

RSウイルスやヒトメタニューモウイルスの
抗原を検出する検査です。
数分～十数分で実施できます。

*抗原：外から体に入り、体に免疫反応を起こす物質

検査結果と診断結果から医師が
総合的に確定診断をします

感染した時、学校などは 何日間お休みすればいいの？



RSウイルスやヒトメタニューモウイルスに
感染した場合の出席停止期間は、法令*で

特には定められておりません

いつから登園・登校できるかは
主治医に相談してください

*学校保健安全法施行規則改正：令和5年4月28日



病院・医院名



監 修

川崎医科大学

教授 大石 智洋 先生

製 作

株式会社 ミズホメディィー



respiratory syncytial virus

RSウイルス

human metapneumovirus

ヒトメタニューモ ウイルス

～感染時の過ごし方や人にうつさない対処～

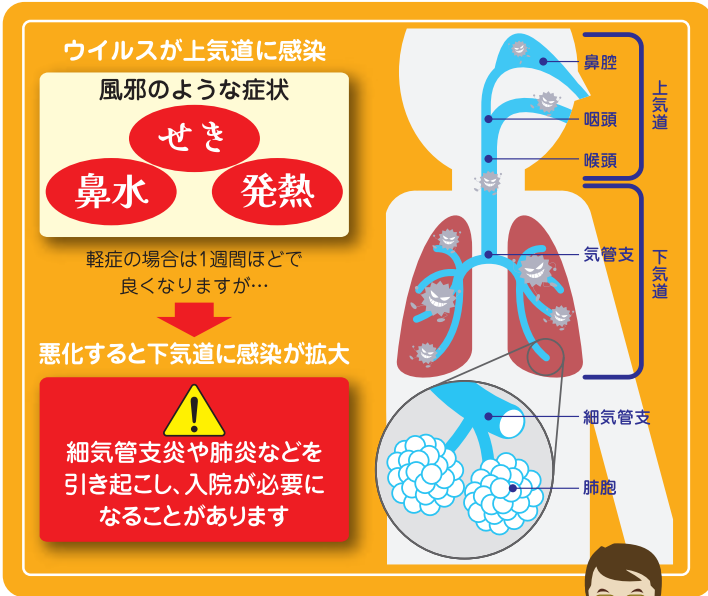


MIZUHO MEDY Co., Ltd.

RSウイルス感染症と ヒトメタニューモウイルス感染症って どんな病気？

感染するウイルス*は異なりますが、症状が似ています。RSウイルス感染症もヒトメタニューモウイルス感染症も、**特効薬がなく重症化しやすい**ので要注意です。

*RSウイルス感染症の場合はRSウイルス、ヒトメタニューモウイルス感染症の場合はヒトメタニューモウイルスに感染します



こんな症状が出た時は要注意!!

- 呼吸する時に「ゼーゼー」「ヒューヒュー」のような音が鳴る:喘鳴(ぜんめい)
- 呼吸がいつもより浅く速い、息苦しそう
- 顔色が悪い、唇が紫色になっている
- ぐったりしている
- 意識がはっきりしない
- 痙攣(けいれん)している
- 食事や水分を摂取できない
- 嘔吐や下痢をくり返している
- おしっこの量が少ない
- 手足の先が冷たい

1つでも当てはまる場合や、何かおかしいと思った時はかかりつけの医療機関、こども医療でんわ相談(全国同一の短縮番号#8000をプッシュ)等に連絡して相談してください。

誰でも感染するの？

RSウイルスは2歳までにほぼ100%感染します
ヒトメタニューモウイルスも10歳までに
ほぼ100%感染します
一度感染しても十分な免疫を得ることができないので
再感染もしますが、成長に伴い重症化率は低下します

どんな人が重症化しやすいの？

下記のような人が特に重症化しやすいので
注意してください

- 新生児(特に低体重児)や乳幼児
- 高齢者
- 免疫不全、心肺系疾患、神経系疾患などの基礎疾患がある方



感染した時はどうすればいいの？

下記のようなことに気をつけてください

医師のアドバイスに従いましょう

十分に水分を摂りましょう

安静にしましょう

家庭内感染を防ぐには？

下記のようなことに気をつけてください

お子さんが使う
食器、おもちゃ等は
清潔にしましょう

タオルや食器は
分けて使いましょう

石鹸で手を洗いましょう

マスクを着用しましょう

治療薬はあるの？

RSウイルス感染症もヒトメタニューモウイルス
感染症も今のところ**特効薬がありません**

RSウイルス感染症については、一部の方を対象としたワクチン*や重症化を予防するための抗体製剤**があります。

- ワクチン***
接種すると身体の中で抗体が作られます。
日本では2023年に初めてRSウイルス用のワクチンが承認を受けました。妊婦、60歳以上または重症化リスクのある50歳以上が自費にて接種可能です。(2025年3月現在)
(地域によっては一部公費助成が利用可能な場合があります)
- 抗体製剤****
抗体そのものを接種します。
早産または基礎疾患のある重症化リスクが高い新生児、乳児及び幼児についてのみ、保険適用で接種が可能です。(2025年3月現在)

ワクチンと抗体製剤の詳細については医師にご相談ください。