

インフルエンザの検査とは？



検査はとても簡単！ 抗原検査を受けるのは発症から12～48時間のタイミングがベストです

検査が早すぎたり遅すぎたりすると偽陰性になることがあります

検査の材料を採取します

鼻から綿棒で採取する場合



喉から綿棒で採取する場合



鼻から吸引器で採取する場合



鼻かみ液から採取する場合



検査キットの種類や医師の判断により、採取される材料が変わります

検査が行われます

抗原*検査

インフルエンザの抗原を検出する検査です。数分～十数分で実施できます。
*抗原：外から体に入り、体に免疫反応を起こす物質

検査結果と診断結果から医師が総合的に確定診断をします

インフルエンザに感染した時、学校などは何日間お休みすればいいの？

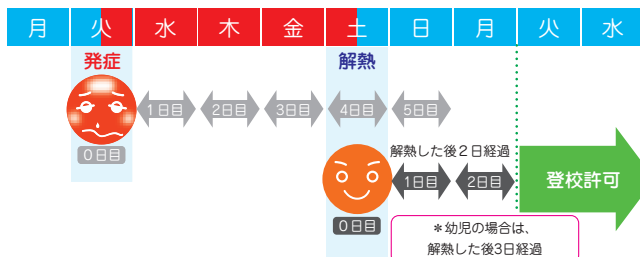


出席停止期間

*学校保健安全法施行規則改正：令和5年4月28日

出席停止期間は法令*で「発症した後五日を経過し、かつ、解熱した後二日（幼児にあっては、三日）を経過するまで」と目安が定められています。詳しくは医師に相談してください。

例) 火曜日の昼間に発症して土曜日の昼間に解熱した場合
→ 翌週火曜日から登校可能です。



病院・医院名



監修

川崎医科大学

教授 大石 智洋 先生

製作

株式会社 ミズホメディィー



Influenza インフルエンザ

～感染時の過ごし方や人にうつさない対処～



MIZUHO MEDY Co., Ltd.

インフルエンザの症状

風邪もインフルエンザもウイルスによる感染症ですが、インフルエンザは下記のような**全身症状が急激に出る**ことが多いのが特徴です。

38℃以上 熱

頭痛

全身の倦怠感

関節痛

筋肉痛

その他、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状が出ることもあります。

悪化すると、肺炎（高齢者）、脳症（小児）、心筋炎、ライ症候群などの合併症を引き起こすことがあります

こんな症状が出た時は要注意!!

- 痙攣している
- 意識がはっきりしない
- 異常な行動をしている
- 呼吸がいつもより速い、息苦しそう
- 顔色が悪い、唇が紫色になっている
- ぐったりしている
- 嘔吐や下痢をくり返している
- 食事や水分を摂取できない
- 手足の先が冷たい

1つでも当てはまる場合や、何かおかしいと思った時はかかりつけの医療機関、こども医療でんわ相談（全国同一の短番番号#8000をプッシュ）等に連絡して相談してください。

インフルエンザに感染した時は、どのように過ごせばいいの？

下記のようなことに気をつけて過ごしてください

- 医師のアドバイスに従いましょう
- 十分に水分を摂りましょう
- 安静にして休養を取りましょう
- 他の人にうつさないように手洗いやマスク着用を心掛けましょう
- 胃腸に負担をかけにくい、消化の良い食事を摂りましょう

抗インフルエンザウイルス薬ってどんなもの？

インフルエンザのお薬は様々な種類があります。医師・薬剤師の指導に従い、可能な限り発症から48時間以内に適切な量をしっかり服用することが重要です。

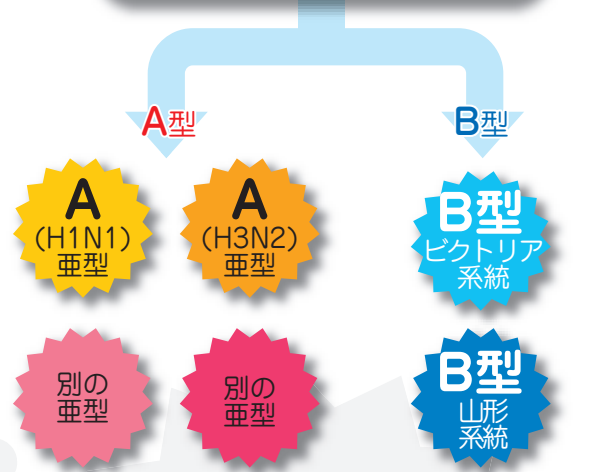
経口薬	吸入薬	点滴静注
<ul style="list-style-type: none"> ・アマンタジン塩酸塩 ・オセルタミビルリン酸塩 ・パロキサビル マルボキシル* <p>*パロキサビル マルボキシルについては、小児に対する投与は慎重に判断することになっています。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ザナミビル水和物 ・ラニナミビルオクタン酸エステル水和物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ペラミビル水和物

インフルエンザについてもっと詳しく教えてください

ヒトに感染するインフルエンザウイルスはA型・B型・C型に大別されます

A型・B型には様々なタイプがあり、繰り返し流行します。一度感染した後、同じシーズンに別のタイプに感染してしまうことがあるので注意が必要です。

インフルエンザウイルス



A型は次々と小さな変異を起こすので沢山の種類(亜型と呼ばれます)が存在します。

B型には2つの系統がありますが、A型と比べると変異しにくい特徴があります。

*C型インフルエンザウイルスは感染しても軽症で済むことが多いため、検査・診断されることは稀です。

新型インフルエンザって何？
インフルエンザウイルスに大きな変異が起きたものを新型インフルエンザと呼びます。人が免疫を持たないため、大規模な流行を引き起こします。

